

# Colonoscopia

## **PREPARO DO DIA ANTERIOR**

Dieta na véspera do exame: macarrão alho e óleo, sopa batida e peneirada, caldo de carne ou feijão (sem grãos), gelatina, torradas, biscoito de polvilho, bolacha de água e sal, sopa de fubá.

Tomar bastante líquidos claros (água, água de coco, gatorade, sucos de fruta bem coados).

**Não ingerir:** Leite ou qualquer derivado de (queijo, iogurte, manteiga), carne, verduras, frutas, sementes ou caroço.

Após as **18hrs** ingerir apenas líquidos claros (líquidos transparentes). Ex: Água, chá, suco, gatorade, água de coco, etc.

1º DOSE - Às 19h00, **um (01) sachê PICOPREP** deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente aproximadamente 150ml. Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Após este 1º sachê, deverá ingerir 5 copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes). Ex: Água, chá, suco, gatorade, água de coco, etc. Tomar o mais rápido possível conforme aceitação.

Se apresentar enjôo / náuseas em qualquer momento do preparo, tomar 1 comprimido de Dramin caps gel 50 mg e aguardar 20 minutos para reiniciar a ingestão de líquidos. (Dramin pode ser tomado até de 8/8, se necessário).

## **PREPARO NO DIA DO EXAME**

**No dia do exame só podem ser consumidos líquidos transparentes (água, gatorade de cor clara, chás, água de côco) e apenas até 2 horas antes do horário previsto do exame. (JEJUM ABSOLUTO DE 2 HORAS ANTES DO EXAME).**

2ª DOSE - Às \_\_\_\_\_, o conteúdo de **2 sachês de PICOPREP** deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 300ml). Agitar por 2 a 3 minutos. Aguardar a solução esfriar e depois bebê-la. Após esta 2ª dose, deverá ingerir 8 copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes) 1 copo a cada 10 minutos. Este medicamento irá promover a limpeza intestinal, muito importante para uma colonoscopia de boa qualidade. Após a 2ª dose de PICOPREP, tomar LUFTAL 50 gotas de 1 em 1 hora até inteirar 4 vezes. É importante andar bastante dentro de casa para estimular o funcionamento do intestino. O preparo ficará ideal após evacuações em que se observa apenas líquido, sem nenhum resíduo (parecendo urina).

## **OBSERVAÇÕES**

Se você faz uso de medicamentos para pressão alta poderá tomá-los normalmente durante o preparo.

Medicamentos para diabetes (hipoglicemiantes) deverão ser tomados apenas após o exame, quando você irá retornar à dieta habitual.

Se você faz uso de AAS, aspirina, clopidogrel, plavix ou qualquer tipo de anticoagulante, **informar ao médico endoscopista no dia do exame.**

Pacientes com idade superior a 75 anos ou com doenças cardíacas, pulmonares ou renais graves, deverão passar por consulta pré-exame para orientações específicas.

Trazer exames prévios de interesse, se os possuir.

Comparecer com acompanhante responsável, maior de 18 anos, condição necessária para que seja feito o exame.

Não usar esmalte no pé ou na mão, bijuterias, jóias, relógio, carteira e celular. Vir para a realização do exame de preferência usando roupas leves e fáceis de trocar e sapatos fáceis de calçar.

Providenciar com antecedência os medicamentos: 2 PICOPREP (4 Sachês); 2 LUFTAL GOTAS, 3 DRAMIN caps gel 50MG.

### **PÓS EXAME**

Proibido dirigir, operar máquinas ou tarefas de risco (uso de facas, tesouras por exemplo).

Alguns pacientes poderão apresentar cólicas abdominais após o exame devido a "gases"; é permitido o uso de Luftal gotas, 50 gotas, 3/3 horas, para auxiliar na eliminação dos gases quando necessário.

Continuar tomando líquidos para promover a reidratação. Retornar a dieta habitual, dando preferência a alimentos mais leves e saudáveis.

Em caso de dúvidas, ligar para telefone (034) 3217-7070.

***Farmácias: São Paulo: 3224-8957/ Droga Alfa: 3291-2600/ Pague Menos: 3224-2815/ Drogasil: 3236-7764 Para a realização adequada do exame é necessário a realização da limpeza do intestino***

### **Observações**

### **importantes:**

Após cada endoscopia realizada, o aparelho sofre uma rigorosa desinfecção de alto nível, para evitar contaminações.

Esteja acompanhado por algum familiar ou responsável que possa conduzi-lo em segurança após o procedimento, em virtude dos efeitos da sedação. Remova o esmalte das unhas das mãos porque estes interferem na monitorização adequada com oxímetro de pulso;

Compareça usando calçados fechados, sem salto alto e com roupas confortáveis.