

PREPARO - Endoscopia

Jejum de 08 horas para que a parte alta do tubo digestivo esteja completamente vazia, permitindo uma melhor visualização e minimizando o risco de aspiração do suco gástrico para o pulmão. Para líquidos claros apenas (água, água côco, chá, gatorade de limão) pedimos jejum de 4 horas.

Realização do Exame: No momento do exame é administrado ao paciente algumas gotas de medicamento contra gases e ele deve deitar-se de lado (usualmente do lado esquerdo) em uma maca. Normalmente a garganta do paciente é borrifada com um spray anestésico, para evitar o reflexo de vômito. É introduzido um bocal de proteção, e aplicado um sedativo de curta duração por via endovenosa. O exame é realizado com o paciente sedado na maioria dos casos. Se necessário, podem ser realizadas pequenas intervenções como coleta de material para biópsia, remoção de pólipos, tratamento de hemorragias, correção de varizes, entre outras.

Ao despertar, o paciente ainda se encontra sonolento, levando cerca de 30 a 60 minutos para a total recuperação. Geralmente sofre amnésia até os minutos seguintes ao exame, incluindo o próprio exame. Após o exame lhe será dada atenção em local apropriado (sala de repouso) até que todos os efeitos da sedação tenham passado. A dieta será liberada, a não ser que lhe sejam dadas outras orientações. Geralmente o médico lhe informará sobre o resultado do exame, logo após a sua realização. Entretanto caso haja biópsias, o resultado só estará disponível após alguns dias.

Observações importantes: Após cada endoscopia realizada, o aparelho sofre uma rigorosa desinfecção de alto nível, para evitar contaminações. Esteja acompanhado por algum familiar ou responsável que possa conduzi-lo em segurança após o procedimento, em virtude dos efeitos da sedação. Remova o esmalte das unhas das mãos porque estes interferem na monitorização adequada com oxímetro de pulso; Compareça usando calçados fechados, sem salto alto e com roupas confortáveis.